

Fach- und Diplom-Sozialbetreuer*in für Altenarbeit

BERUFSBESCHREIBUNG

Fach- und Diplom-Sozialbetreuer*innen für Altenarbeit sind Fachkräfte im Bereich der Altenbetreuung und unterstützen hilfsbedürftige, gebrechliche ältere Menschen. Das tun sie zum Beispiel bei der Körperpflege, beim Essen und beim Anziehen. Zu ihren Aufgaben zählt auch das Betten und Lagern bettlägeriger Patient*innen. Fach- und Diplom-Sozialbetreuer*innen betreuen ihre Klient*innen und stehen ebenso im Kontakt zu ihren Angehörigen. Sie arbeiten in Alten- und Pflegeheimen bzw. in den Wohnungen der Menschen, die sie betreuen. Häufig sind sie Teil eines Teams, das aus Pflegebediensteten (z. B. Pflegehilfe, Kranken- und Gesundheitspflegepersonal, Physiotherapeut*innen) und Ärzt*innen besteht.

Ausbildung

Im Bereich der Altenpflege gibt es Ausbildungen an Fachschulen für Sozialbetreuungsberufe. Die Ausbildung zur Fach-Sozialbetreuer*in oder zur Diplom-Sozialbetreuer*in wird im Bereich Altenarbeit absolviert. Auch landwirtschaftliche Fachschulen im Bereich Hauswirtschaft & soziale Dienste bieten einen guten Einstieg in den Beruf. Häufig werden diese Schulen auch berufsbegleitend absolviert.

Fach- und Diplom-Sozialbetreuer*in für Altenarbeit

Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

Gemäß Rechtsvorschrift für Sozialbetreuungsberufe umfasst die Tätigkeit der Sozialbetreuer*innen:

Fach-Sozialbetreuer*innen - Altenarbeit; eigenverantwortliche Tätigkeiten:

- präventive, unterstützende, aktivierende, reaktivierende, beratende, organisatorische und administrative Maßnahmen zur täglichen Lebensbewältigung durchführen
- auf körperliche, seelische, soziale und geistige Bedürfnisse und Ressourcen eingehen
- bei der Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung von Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein möglichst selbstständiges und eigenverantwortliches Leben im Alter helfen/unterstützen
- bei der Sinnfindung und Neuorientierung in der Lebensphase Alter individuell begleiten
- bei der psychosozialen Bewältigung von Krisensituationen unterstützen
- Angehörige und Laienhelfer*innen entlasten, begleiten und anleiten
- Sterbende und deren Angehörige begleiten

Darüber hinaus führen Fach-Sozialbetreuer*innen pflegerische Tätigkeiten aufgrund ihrer Pflegeassistenten-Ausbildung (früher: Pflegehilfe-Ausbildung) aus.

Diplom-Sozialbetreuer*innen, darüber hinaus: Konzepte und Projekte entwickeln und eigenverantwortlich durchführen und evaluieren; erforderlichenfalls in Zusammenarbeit mit entsprechenden Fachleuten (z. B. Ärztin/Ärzten, Psychotherapeut*innen, Physiotherapeut*innen), insb:

- altersgerechte Gestaltung von Wohnumgebung, inkl. Beratung über und Besorgung von entsprechenden Hilfsmitteln und Behelfen sowie Organisation der dafür nötigen Behörden- bzw. Versicherungswege
- spezielle Animationsprogramme für Kleingruppen und Einzelpersonen zur Förderung motorischer Fähigkeiten durch Bewegungsübungen
- spezielle Animationsprogramme zur Förderung der Hirnleistungsfähigkeit
- Anregung von Kommunikationsprozessen in Kleingruppen und für Einzelne zur Verbesserung des sozialen Klimas unter den Bewohnern und zu den Pflegepersonen.
- Erarbeitung von Strategien im Fall akuter Krisensituationen, wie z. B. bei Tod von Angehörigen oder Mitbewohnern, Depression und Suizidgefährdung, Verwirrung und Desorientierung, Suchtproblematik.

Anforderungen

- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung

- Unempfindlichkeit gegenüber Gerüchen

- Datensicherheit und Datenschutz
- Ernährungskompetenz
- gute Beobachtungsgabe
- gute Deutschkenntnisse
- medizinisches Verständnis

- Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- interkulturelle Kompetenz
- Kontaktfreude
- Kund*innenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- soziales Engagement

- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstmotivation
- Selbstorganisation
- Verschwiegenheit / Diskretion
- Hygienebewusstsein
- Infektionsfreiheit
- Mobilität (wechselnde Arbeitsorte)

- Organisationsfähigkeit
- Problemlösungsfähigkeit
- systematische Arbeitsweise