

# Alltagsbegleiter\*in

## BERUFSBESCHREIBUNG

Alltagsbegleiter\*innen helfen Menschen im Alter den Alltag zu bewältigen. Dabei beraten und unterstützen sie ihre Kund\*innen zu Hause bei der Wohn- und Lebensgestaltung, in hauswirtschaftlichen sowie organisatorischen Angelegenheiten. Außerdem üben sie mit ihren Klient\*innen Gedächtnis und Körper. Die Ausbildung zur/zum Alltagsbegleiter\*in ist eine spezialisierende Weiterbildung für Heimhelfer\*innen.

## Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

- Wohn- und Lebensgestaltung begleiten und unterstützen
- seniorengerecht kochen, Küche hygienisch halten und Gesundheit fördern
- Pläne für die Haushaltsführung und Alltagsorganisation ausarbeiten und vorschlagen
- Einkäufe, Arzt- und Friseurbesuche, Begleitdienste etc. organisieren
- Gedächtnis- und Körperübungen planen und durchführen
- sich mit Pflegehelfer\*innen, Altenpfleger\*innen, Aktivierungs- und Demenztrainer\*innen, Physio- und Ergotherapeut\*innen austauschen
- mit Angehörigen Kontakt halten und diese informieren

## Anforderungen

- Unempfindlichkeit gegenüber Gerüchen
- Datensicherheit und Datenschutz
- Ernährungskompetenz
- gute Beobachtungsgabe
- Kochen können
- medizinisches Verständnis
- wirtschaftliches Verständnis
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- interkulturelle Kompetenz
- Kontaktfreude
- Kund\*innenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- soziales Engagement
- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Beurteilungsvermögen / Entscheidungsfähigkeit
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstmotivation
- Selbstorganisation
- gepflegtes Erscheinungsbild
- Hygienebewusstsein

## Ausbildung

Die Ausbildung zum/zur Alltagsbegleiter\*in kann von ausgebildeten Heimhelfer\*innen als Fortbildung absolviert werden.