

# Lerncoach (m./w./d.)

## BERUFSBESCHREIBUNG

Lerncoaches (m./w./d.) unterstützen Schüler\*innen und Student\*innen bei Lernschwierigkeiten. In Beratungsgesprächen stellen sie gemeinsam mit ihren Klient\*innen fest, wo die persönlichen Lernschwächen und -probleme liegen und trainieren mit ihnen geeignete Lerntechniken. Sie vermitteln, wie die Lernumgebung optimal gestaltet werden kann, wie Lernphasen und Pausen geplant und umgesetzt werden und welche Lerntechniken in unterschiedlichen Situationen zum Ziel führen. Lerncoaches (m./w./d.) trainieren mit den Schüler\*innen und Student\*innen auch Konzentrations- und Entspannungsübungen und helfen ihnen mit Stresssituationen umzugehen, Stressauslöser zu erkennen und abzubauen. Sie fördern überdies die Eigenverantwortlichkeit und Selbstorganisationsfähigkeit ihrer Klient\*innen.

Lerncoaches (m./w./d.) arbeiten häufig freiberuflich, teilweise aber auch angestellt für unterschiedliche Beratungseinrichtungen, Aus- und Weiterbildungseinrichtungen, Nachhilfesschulen usw. Meistens üben Sie diese Tätigkeit neben anderen Beratungs- und Coachingtätigkeiten aus. Die Ausbildung zum Lerncoach (m./w./d.) erfolgt durch Lehrgänge verschiedener privater Aus- und Weiterbildungseinrichtungen.

## Ausbildung

Sonstige Ausbildungen erfolgen in Kursen und Lehrgängen an Erwachsenenbildungseinrichtungen, über betriebliche Spezialausbildungen oder Anlernzeiten im Betrieb. Die Ausbildungsdauer kann je nach Beruf von wenigen Tagen bis zu mehreren Jahren betragen. Voraussetzungen sind oft ein Mindestalter und/oder ein Schul- oder Lehrabschluss. Für manche Berufe gibt es keine besonderen Voraussetzungen.