

Fußballtrainer*in

BERUFSBESCHREIBUNG

Fußballtrainer*innen trainieren Fußballmannschaften verschiedenen Alters und verschiedener Spielklassen. Sie erstellen Trainingsprogramme, die sowohl die Ausdauer, die technischen als auch die taktischen Fähigkeiten der Spieler*innen fördern. Das tun sie, indem sie ihre Spieler*innen gezielt auf spezifische Situationen eines Spiels vorbereiten. Sie trainieren die gesamte Mannschaft oder Teile von ihr getrennt voneinander (z. B. Tormann-/Torfraustraining), führen Teambesprechungen, analysieren die Spiele der eigenen und der gegnerischen Mannschaft und motivieren ihre Spieler*innen. Für jedes anstehende Spiel entwickeln Fußballtrainer*innen einen Plan, der sich aus der Mannschaftsaufstellung und der Spielweise zusammensetzt.

Während des Spieles geben Fußballtrainer*innen taktische Anweisungen, wechseln ihre Strategie und dafür Spieler*innen aus und ein. Fußballtrainer*innen überlassen die Arbeit am Trainingsplatz zunehmend auch ihren Co-Trainer*innen, während sie sich mit der strategischen und taktischen Ausrichtung der eigenen Mannschaft und der langfristigen Planung des Mannschaftskaders auseinandersetzen. Sie arbeiten nicht nur eng mit ihren Trainerkolleg*innen, sondern auch mit der sportlichen Leitung des Vereins zusammen. Auch zu Masseur*innen, Sportmediziner*innen, Platzwarten/Platzwartinnen, zu Schiedsrichter*innen, Vereinsfunktionären und -mitgliedern, Journalist*innen und Sponsoren haben sie ständig Kontakt.

Nur wenige Fußballtrainer*innen sind hauptberuflich beschäftigt. In Österreich sind das nur diejenigen, die in professionell und semi-professionell geführten Vereinen der drei höchsten Spielklassen arbeiten. In den meisten Fällen trainieren sie nur nebenberuflich im Amateur- und Nachwuchsfußball. Besonders im Nachwuchsfußball stehen Fußballtrainer*innen vor pädagogischen und integrativen Herausforderungen, wenn sie den sozialen Zusammenhalt einer Mannschaft fördern und sich mit dem Umgang der Spieler*innen untereinander befassen.

Ausbildung

Die Ausbildung zum/zur Fußballtrainer*in erfolgt in mehreren Stufen und wurde 2012 grundlegend neu geregelt. Je nach absolvierter Stufe und entsprechender Praxiszeit sind unterschiedliche Berechtigungen verbunden, welche Altersgruppen und Spielklassen trainiert werden dürfen. So ist für die Trainertätigkeit in den höchsten Spielklassen (1. und 2. Leistungsstufe - Bundesliga) in jedem Fall eine UEFA-Profi-Lizenz erforderlich. Details zu den einzelnen Ausbildungsstufen findest du unter: **Trainer Aus- und Fortbildung im Überblick.**